



Informationsblatt

Finde mit uns Deinen Weg zu Aufmerksamkeit, Ruhe, Balance, Kraft und Vitalität durch Taijiquan im Chen Stil. Das ist unser Trainingsangebot für Dich.

Um Dich dabei zu unterstützen bieten wir wöchentliche Trainingseinheiten, Personal Trainings und Workshops an.

Gesundheit | Kampfkunst | Bewusstsein

- regelmäßige Einsteigerkurse
- kostenloses Probetraining nach Anmeldung
- Einstieg jederzeit ohne Vorkenntnisse möglich

Montag

18:00-19:30

*Anfänger & Fortg.
1. Form, alter Rahmen*

Donnerstag

18:00-19:30

*Anfänger & Fortg.
1. Form, alter Rahmen*

Dienstag

18:00-20:30

*Anfänger & Fortg.
1. Form, alter Rahmen
Tuishou (Partnerübungen)*

Samstag

10:00-11:30

*Anfänger
1. Form
alter Rahmen*

11:30-13:30

*Fortgeschrittene
Stehen
1. Form, alter Rahmen
Stock/Speer*

Kursort: Schönbrunner Schlosspark (U4 Hietzing)

Mitgliedsbeitrag

Bis zu 4 Trainings wöchentlich: € 70,- pro Monat

Mehr Informationen unter

www.shujian.at | www.taijiwien.at

+43 699 1 920 36 88

info@shujian.at

