



Informationsblatt

Shū Jian (Buch und Schwert) steht in China unter Anderem für Lernen und Üben. Getrennt voneinander bleibt Beides fruchtlos. Das haben wir, neben unserem Namen, auch zu unserem Unterrichtskonzept gemacht.

Gesundheit – Kunst – Selbstverteidigung

Wir unterrichten Taijiquan im Chen Stil nach Chen Xiaowang in Wien. Ziel unserer Kurse ist das Erlernen und Praktizieren verschiedener Übungen aus diesem System, sowie das Vermitteln von Theorie und Praxis. Der Adept soll dadurch später in der Lage sein, an der Entwicklung seines Taijiquan's aktiv mitzuwirken.

Kursprogramm

Tag	Kurszeit	Kursort	Programm
Montag	18:00 - 19:15	Benedikt-Schellinger-G. 1-3, 1150 Wien	Chen Taijiquan 1. Form im alten Rahmen - <i>Anfänger & Fortgeschrittene</i>
Dienstag	18:00 - 19:45	Selzergasse 25, 1150 Wien	Chen Taijiquan 1. Form im alten Rahmen - <i>Anfänger & Fortgeschrittene</i>
	19:45 - 20:50		Chen Taijiquan Tuishou (Partnerübungen)
Mittwoch	18:00 - 19:45	Landsteinergerasse 4, 1160 Wien	Chen Taijiquan 1. Form im alten Rahmen - <i>Anfänger & Fortgeschrittene</i>
	19:45 - 20:50		Chen Taiji Waffen (Schwert)
Donnerstag	18:00 - 19:00	Benedikt-Schellinger-G. 1-3, 1150 Wien	Chen Taijiquan 1. Form im alten Rahmen - <i>Anfänger & Fortgeschrittene</i>
Samstag	10:00 - 11:15	Zieglergasse 21, 1070 Wien	Chen Taijiquan 1. Form im alten Rahmen - <i>Anfänger</i>
	11:00 - 13:30		Chen Taijiquan 1. & 2. Form im alten Rahmen - <i>Fortgeschrittene</i>

Kursbeiträge

1 x wöchentlich € 45,- (Standardtarif) / € 30,- (ermäßigter Schüler- und Studententarif)
2-6 x wöchentlich € 60,- (Standardtarif) / € 45,- (ermäßigter Schüler- und Studententarif)

Weitere Informationen zu unserem Programm erhalten Sie:

im Internet: www.shujian.at,

per E-Mail: info@shujian.at

per Telefon: **+43 (0)699 1 920 36 88**,

und vor Ort, bei einem kostenlosen Schnupperkurs nach Anmeldung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

