

## Informationsblatt

Finde mit uns Deinen Weg zu Aufmerksamkeit, Ruhe, Balance, Kraft und Vitalität durch Taijiquan im Chen Stil. Das ist unser Trainingsangebot für Dich.

Um Dich dabei zu unterstützen bieten wir wöchentliche Trainingseinheiten, Personal Trainings und Workshops an.

### Gesundheit | Kampfkunst | Bewusstsein

- regelmäßige Einsteigerkurse
- kostenloses Probetraining nach Anmeldung
- Einstieg jederzeit ohne Vorkenntnisse möglich

#### Montag

18:00-19:30

---

*Anfänger & Fortg.  
1. Form, alter Rahmen*

#### Donnerstag

18:00-19:30

---

*Anfänger & Fortg.  
1. Form, alter Rahmen*

#### Dienstag

18:00-20:30

---

*Anfänger & Fortg.  
1. Form, alter Rahmen  
Tuishou (Partnerübungen)*

#### Samstag

10:00-11:30

---

*Anfänger  
1. Form  
alter Rahmen*

11:30-13:30

---

*Fortgeschrittene  
Stehen  
1. Form, alter Rahmen  
Stock/Speer*

**Kursort:** Auer-Welsbach-Park (U4 Schönbrunn – Links vom Sportplatz)

### Mitgliedsbeitrag

Bis zu 4 Trainings wöchentlich: € 70,-- pro Monat

Mehr Informationen unter

[www.shujian.at](http://www.shujian.at) | [www.taijiwien.at](http://www.taijiwien.at)

+43 699 1 920 36 88

[info@shujian.at](mailto:info@shujian.at)

