



Gesundheit – Kunst – Selbstverteidigung

Shū Jiàn (Buch und Schwert) steht in China unter Anderem für Lernen und Üben. Getrennt voneinander bleibt Beides fruchtlos. Das haben wir, neben unserem Namen, auch zu unserem Unterrichtskonzept gemacht.

Wir unterrichten Taijiquan im Chen Stil nach Chen Xiaowang in Wien. Ziel unserer Kurse ist das Erlernen und Praktizieren verschiedener Übungen aus diesem System, sowie das Vermitteln von Theorie und Praxis. Der Adept soll dadurch später in der Lage sein, an der Entwicklung seines Taijiquan's aktiv mitzuwirken.

Kursprogramm

Tag	Kurszeit	Kursort	Kursprogramm
Mo	18:00 bis 19:00	Benedikt-Schellinger-Gasse 1-3, 1150 Wien Die Turnhalle findet Ihr im 1. Stock links.	Chen Taijiquan Anfänger & Fortgeschrittene
Di	19:45 bis 21:00	Selzergasse 25, 1150 Wien Durch den Schulhof, dann links.	Chen Taijiquan Anfänger & Fortgeschrittene
Mi	18:30 bis 19:30	Landsteingasse 4, 1160 Wien Der Turnsaal befindet sich in der rechten Ecke.	Chen Taiji Schwert Anfänger & Fortgeschrittene
	19:30 bis 21:00		Chen Taiji Tuishou (schiebende Hände) Anfänger & Fortgeschrittene
Do	18:00 bis 19:00	Benedikt-Schellinger-Gasse 1-3, 1150 Wien Die Turnhalle findet Ihr im 1. Stock links.	Chen Taijiquan Anfänger & Fortgeschrittene
Sa	11:00 bis 13:00	Zieglergasse 21, 1070 Wien, U3 Zieglergasse Eingang gerade, dann links (letzte Tür rechts)	Chen Taijiquan Anfänger & Fortgeschrittene

Kursbeiträge (monatlich)

1 x wöchentlich € 45,-- (Standardtarif) / € 30,-- (ermäßigter Schüler- und Studententarif)
2-6 x wöchentlich € 60,-- (Standardtarif) / € 45,-- (ermäßigter Schüler- und Studententarif)

Weitere Informationen zu unserem Programm erhalten Sie:

im Internet: www.shujian.at,

per E-Mail: info@shujian.at

per Telefon: **0699 1 920 36 88**,

und vor Ort, bei einem kostenlosen Schnupperkurs.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Stand: September 2011